

住まいのかわら版

26年9月号



＜発行＞
アオキ株式会社
石岡市杉並1-7-16
TEL.0299-22-2226

暮らしの「ちよつと困った」を解決する知恵、集めました！
日常の中でちよつとしたお困りごとが解決すると、
嬉しいですね。ぜひ参考にしてみてください。

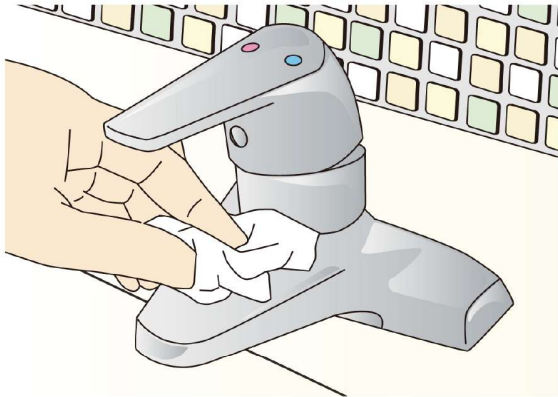
皆さまに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「暮らしをラクにする知恵」です。暮らしの中でちよつとしたお困りごとを解決する方法をご紹介します。

料理のときなどに役立つ ナイスアイデア♪

●油揚げを破かずに開きたい…油揚げの上で、菜箸をコロコロ転がすとくっついてる油揚げ同士がはがれて開きやすくなります。いなり寿司や餅入り巾着を作るときに、重宝しますよ！

●調味料を移し替えたいけど、じょうごがない…クッキングシートを円錐状に丸め、移したい容器の口にさせば、じょうごの代わりになります。

●油をこぼした…油はしつこいので、そのまま拭くと何度も拭きあげなければならず大変です。そこで、小麦粉を油に振りかけ、しばらく置きます。すると、小麦粉が油を吸着！小麦粉と油をまとめながらこねれば、



クッキングシートは、くしゃくしゃにすればスポンジ代わりになり、水栓まわりの汚れ落としに便利です。

後片づけも格段にラクになります。

ちなみに、手に油污れがついたら、砂糖を手にすり込んでから洗うと、落ちやすくなります。ハンバーグをこねるときなど、小皿に少量の砂糖をスタンバイさせると良いですね。

●温泉卵の殻に白身が残る…せっかくの温泉卵も白身が殻に残ると、なんだかちよつと損した気分になります。

温泉卵は殻をむく前に10回ほど振ると、殻に残らずに取り出すことができます。

暮らしにまつわる
お困りごと解決！

●Tシャツの首元のヨレが気になる…氷水を使いましょう！

①襟元を縦に蛇腹折りにし、氷水に30秒〜1分ほど浸けた後、襟を両手で優しく挟むようにして水気を出す。
②襟を伸ばさないように指で縦方向にシワを伸ばし、平干しをする。

ちなみに、アイロンに水を入れ「高」のスチーム設定にし、アイロンを縦向きにして軽く当てた後、そのままの状態です。冷ますという方法もあります。

●お菓子などの袋が開けられない…ツルツルした素材の袋だと、素手で開けにくいとき、ありますよね。10円玉

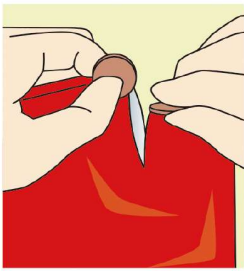
頭の体操

間違いさがしゲーム

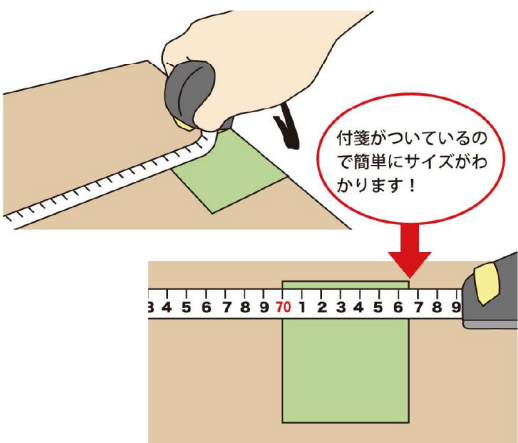
上下のイラストで違うところが5箇所あります。
さあ！チャレンジしてみよう！



答えは裏面をみてね！



10円玉の端同士で挟んだ袋を切るという感覚です。



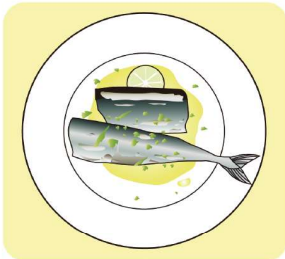
メジャーに付せんの糊部分を接着させる際は、付せんがずれないようにそっと置きましょう。

して測りにくいときがありますね。そんなときは、付せんが役立ちます。付せんの糊の部分を上に置いて、隅の角部分に合わせて置き、メジャーがその隅の角部分に来たときに、付せんにメジャーを接着させます。メジャーに付いた付せんの端が、おのずとその長さを指し示してくれるというわけです。両サイドに壁がある食器棚や引き出しの中などを測るときに便利です。

裏面にも役立つ情報が満載！

さんまは「茹でる」でもおいしい！

さんまは焼くのが定番ですが、茹でる食べ方が注目されています。ふっくら&しっとり、やわらかな食感と、さんまの旨味が楽しめるだけでなく、煙やにおいを気にせず調理が簡単。油污れが少なく後片づけもラクという利点も。1 尾ごと茹でるときは、塩を振って3～5分置き、フライパンで沸かしたお湯にそのまま入れ、5～7分ほど茹でれば完成。切る場合は、頭と内臓を取り、身を2等分してよく洗い、塩を振って5～10分ほど置きます。鍋に水と酒を適量入れて沸かし、さんまを入れて静かにふつふつする程度の火加減で6～8分茹でます。煮立てないよう、ご注意ください。茹でさんまはたっぷりの薬味とポン酢や、焼きのように大根おろしと醤油でも美味。レモン&オリーブオイルもおすすめです。塩を振って置く時間や茹で時間は好みでご調整を。



ウェルビーイングとは？

最近耳にする「ウェルビーイング」ってご存知ですか？ 身体的・精神的・社会的に良い状態にあることで、短期的な幸福のみならず、生きがいや人生の意義など、将来にわたる持続的な幸福を含む概念のことを言います。その背景には、経済先進諸国において、経済的な豊かさだけでなく、精神的な豊かさや健康も含めて幸福や生きがいと捉える考え方が重視されていることがあるそうです。日本では、自己肯定感や自己実現などの「獲得的ウェルビーイング」と、人とのつながりや社会貢献意識などの「協調的ウェルビーイング」のバランスが重要と考えられているとか。ちょっと難しいかもしれませんが、自分らしく、健やかで心豊かに過ごすこと、家族や友人、職場の人など人間関係も大切にするということでしょうか。もしかしたらウェルビーイングの考え方も、十人十色かもしれません。「自分にとっての幸せは何か」について考えたり、身近な人と話してみたりするのも良いですね。

日本でトゥクトゥクが乗れる!?

トゥクトゥクといえば、タイなど東南アジアで広く普及している三輪自動車。主にタクシーとして使われています。このトゥクトゥクが日本でも注目を集め、日本仕様のタイプがあるとか。主に三輪で「側車付軽二輪」などとして登録され、タイプによって普通自動車免許や二輪免許があれば乗れるそうです。メリットは「小回りが利くので、住宅街の細い道や近所のちょっとした買い物に便利」「維持費が安い」という声もあります。一方、デメリットは「大きさによっては荷物があまり積めない」「運転時、急カーブなどは注意が必要」「広くは普及していないため、修理やメンテナンスの壁がある」などがあります。バイクと車の間のような印象で、これからどう発展していくのか楽しみなトゥクトゥク。購入前は、しっかりしたリサーチが必要です。



いつもお世話になっております。

今年の夏も厳しい暑さが続きましたが、少しずつ秋の気配を感じる季節になりました。

秋は過ごしやすー一方で、台風などの自然災害にも気をつけたい時期ですね。

防災というとし少し身構えてしまいますが、窓まわりを見直すことも大切な備えのひとつ。

皆さまと一緒に快適な空間づくりをご提案できれば幸いです。

快適！便利！おすすめリフォーム商品情報

洗練されたデザインで、機能性も充実のおすすめリフォーム商品をご案内いたします。

LUMISIS

ボウル一体タイプ



◀詳しくはLIXILウェブサイト

洗面空間をElegantに。

まるでホテル。このドレッサーなら起きるのも楽しくなる。

ラピシアカウンター

艶やかな鏡面仕上げでなめらかな手触りの「ラピシアカウンター」をお選びいただけます。ボウルとカウンターがつながり目なく成形されているので汚れがたまりにくくお掃除が簡単です。



フェイスフルライト

縦に配置したLED照明により、影の出やすいあごの下や頬を明るく照らします。ファンデーションの塗りムラや髭の剃り残しのチェックにもおすすめのライトです。



タッチレス水栓ナビッシュ

自動吐水と手動吐水の切替操作が不要。手をふれずに差し出すだけでセンサーが感知し、自動で水を吐水します。花瓶の水汲みなどの連続吐水にはハンドル操作で手動吐水ができます。



写真・記事：株式会社 LIXIL